

ENCUENTRO DE NATACION

CIRCUITO AL LIMITE TRADICIONAL Y TIPO AMERICANO

El CIRCUITO DE NATACION AL LIMITE TRADICIONAL Y TIPO AMERICANO TEMPORADA 2019 se disputara en 5 fechas, 18 de Mayo en Sunchales, 29 de Junio en Esperanza, 10 de Agosto en San Francisco, 14 de Septiembre en Paraná y 05 de Octubre en Sunchales, reservado para aficionados a la natación y su carácter de “Encuentro” permite la participación de todos los que quieran afrontar el desafío y disfrutar de una jornada compartida con amigos.

Consiste en una prueba de una (1) hora de nado continuo en equipos de 4 integrantes en pileta climatizada de 25mts.

REGLAMENTO

El Circuito consiste en cinco (5) fechas, 1ª 3ª 5ª (Sunchales-San Francisco-Sunchales) de estilo Largo Aliento y 2ª 4ª (Esperanza-Paraná) de estilo Americano. Para completar el circuito y acceder a la premiación del mismo se deberá correr tres de las cinco fechas siendo obligatorio participar en la última.

El Circuito está reservado para nadadores aficionados y federados que cuenten con la respectiva autorización de la Federación que los regula. Se disputa en la modalidad de equipos de 4 integrantes que deberán completar una (1) hora de nado continuo, siendo el objetivo alcanzar la mayor cantidad de metros recorridos.

ESTILO LARGO ALIENTO (Fecha 1ª 3ª 5ª)

Cada equipo determinará el orden de los relevos el cual deberá mantenerse a lo largo de la hora de competencia. Los integrantes deberán completar dos participaciones de 5 minutos cada uno. Una vez cumplidos los 40 minutos, el volumen de nado individual queda a criterio del equipo, no pudiendo ser cada intervención menor a los 100 mts.

Durante la competencia al sonar la sirena de aviso de los 5 minutos el participante deberá nadar hasta tocar la cabecera donde se encuentra su equipo para realizar el relevo, quien no podrá salir antes del toque. Cumplida la hora sonará la sirena de aviso, con lo cual el participante deberá completar si así fuese los metros faltantes para llegar a la cabecera más cercana.

ESTILO AMERICANA (Fecha 2ª 4ª)

Cada equipo determinará el orden de los relevos el cual deberá mantenerse a lo largo de la hora de competencia. Los integrantes deberán completar pasadas mínimas de 50 metros, el volumen de nado individual queda a criterio del equipo, no pudiendo ser menor a los 50 mts

Los nadadores deberán tocar las paredes de cada cabecera al dar el giro de vuelta. El deportista que camine, se impulse desde el fondo o traccione con los andariveles quedara automáticamente descalificado el equipo.

El competidor podrá nadar cualquier estilo, excepto mariposa.

Para mantener la identidad del equipo al menos dos integrantes deben ser los mismos durante la disputa de las fechas correspondientes al Circuito y desde el inicio; es decir dos de los participantes deben integrar el equipo en todas las fechas en que intervenga en el encuentro. Cualquier cambio de alguno de los cuatro integrantes deberá ser debidamente informado. En caso de que el mismo importe una modificación en la categoría, a los efectos de la puntuación se considerará la menor resultante.

CATEGORIAS

Quedan definidas de la siguiente manera, teniendo en cuenta la sumatoria de las edades de los 4 integrantes:

1. Hasta 120 años
2. Hasta 160 años
3. Hasta 200 años
4. Hasta 240 años
5. Desde 241 años

Y dentro de cada categoría la división entre hombres, mujeres y mixto, considerándose como mixto al equipo que cuente con al menos dos mujeres.

Se considera la edad del participante al 31 de diciembre del presente año.

Al finalizar el Circuito se premiara al equipo en cada Categoría (hombres, mujeres y mixto) que logre acumular mayor cantidad de Metros. Se computaran los tres mejores registros (teniendo que haber participado en 2 de largo aliento de las tres obligatorias para clasificar) . Adicionando 150 metros de plus al equipo que dispute cuatro fechas y 300 al que participe del total de las fechas.

Todo participante recibirá una medalla que será entregada en la jornada de cierre.

Para un mejor armado de las series de competencias las inscripciones cerraran a las 21 horas del día jueves anterior a la competencia. El sembrado de series será informado antes del comienzo de la misma a través del mail de contacto.

Cualquier otro aspecto no contemplado en el presente Reglamento, será resuelto por los Organizadores.

Derecho de participación \$ 250 por nadador y por fecha.

Para efectuar la inscripción de los equipos, deberá ingresar a [Inscripción Torneo Al Limite 2019](http://www.natacionunionsunchales.com.ar) (<http://www.natacionunionsunchales.com.ar>) completando toda la información solicitada.

Por consultas / inquietudes, contactarse a: natacion.cau@hotmail.com.ar.